



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЯЦА ВАРЕНЬЕ 45	КАША МАННАЯ КРУПАЯ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЦА МОЛОЧНАЯ 125	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОМОН 145	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЦАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЦАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЦАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 130	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВАРЕНЬЕ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 130	ВАРЕНЬЕ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВУТЕРРОД С СЫРОМ 80	ВУТЕРРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 130	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВУТЕРРОД С СЫРОМ 80/75	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130	ВУТЕРРОД С СЫРОМ 35/35	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130
ПЕЧЕНЬЕ 25		СЫР (ПОРЦИОНА) 15	БАТОН 30	БАТОН 30			БАТОН 30	БАТОН 30	ВУТЕРРОД С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
СОФИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ГРУЦА 100	ЯБЛОКО 130	СОФИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУЦА СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	ЯБЛОКО 100
ВАФЛИ 10			ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 10			ВАФЛИ 10	
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕВЫМ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ И МЯСОМ 200	БОРОД С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕБОВИЦАМИ 200	ЧМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОМ ПЕРЛОВИКИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОМ ПЕРЛОВИКИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОМ ПЕРЛОВИКИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРОД С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУТОМ 200
КОТЛЕТЫ ПЕЧЕНЬЕ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	ПШЕНИЧНО-МАКАРОННО-МОЛОЧНЫЙ СОУС/МЯС 180	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИК ЦИЩЕДР РУБЕЦЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	КОСОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИК ЦИЩЕДР РУБЕЦЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИК ЦИЩЕДР РУБЕЦЫЕ 80	ГРУЦА ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕРЛОВИКА ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВЫХ ТЕСТА С МЯСОМ И ЯЙЦОМ 50
КАШЕЛЬ ИЗ ОВИА НАТУРАЛЬНОГО 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И БУЛОМ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ КОФЕИНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЕЦЫЕ ИЗ ПШЕНИЦЫ ИЛИ КРОШКА 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ ИЛИ СЫРНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОФИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ВАСЕЛЬ ИЛИ СОБА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	СОФИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КАПИСТА ПШЕНИЧНАЯ СО СМЕТАНОЙ 130
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАШЕЛЬ ИЗ СОБЫ НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	АЛЕС РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	АЛЕС РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
КЕФИР 200	КЕФИР 200	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 60	КЕФИР 200	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 40	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 60	КЕФИР 200	ЯБЛОНКА 180	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 40	КЕФИР 200
ЯБЛОКО 70	БАТОН 30	СОФИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 90	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	ВАЛУЦКА С ТВОРОГОМ 70	КЕФИР 200	ВУТЕРРОД С ДРОЖЖАМИ 40
ВУТЕРРОД С ДРОЖЖАМИ 40	ВАРЕНЬЕ 15	БАТОН 30	ГРУЦА 30	БАТОН 30	ВУТЕРРОД С ДРОЖЖАМИ 40	ВАРЕНЬЕ 15		ВУТЕРРОД С ДРОЖЖАМИ 40	

Ужин									
ЗАПЕКАНКА МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОМЛЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ 120	ШАШЛЕТ ОВОЩНОЙ 100	КАША ПЕРЛОБОВАЯ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРОЖЕНОМ 85	КАША ВЯЦАЯ КАРТОФЕЛЬНАЯ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕВЫМ ОГУРЦАМИ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЦАЯ 200
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 130	БАТОН 30	ДРАГАНДА 130	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 100	БАТОН 30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100/8/0	БАТОН 30
БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20