



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ЖУДЕБАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖУДЕБАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВАДИКОМ 100/9	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖУДЕБАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАРЕНЬЕ 9	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 12	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 20/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 18			МАСЛО (ГОРЧИЦЫ) 5 БАТОН 20	БАТОН 50			МАСЛО (ГОРЧИЦЫ) 5	СЫР (ГОРЧИЦЫ) 11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 БАВЛА 10	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ И МЯСОМ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗАПЕКАНКАМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЦОВОЙ КРУТОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЦОВОЙ КРУТОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КОТЛЕТЫ БИТОНКИ РУБЕЖНЫЕ 40	РАСОСЫМЫЕ ПЕЧЕНЬЕ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ 170	ПАМПУШКА (БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ) 40	КОТЛЕТЫ БИТОНКИ ШИЩЕЛЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	КОТЛЕТЫ БИТОНКИ ШИЩЕЛЫ РУБЕЖНЫЕ 40	ГУЛИБИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОПАДКИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ ПИ	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ И ЯЙЦОМ 50
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ ЯГОДКА 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНОК ОВОЩНОЙ ЯЙЦА, ПТИЦЫ) 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ 120
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20								ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ЯБЛОКО 50	КЕФИР 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КЕФИР 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 25	ОПАДКИ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КЕФИР 180
КЕФИР 180	БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ГРУША 100	БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ВАРЕНЬЕ 9	КЕФИР 180	БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6
БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6		БАТОН 20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 35	КЕФИР 180	БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6		ПЕЧЕНЬЕ 180	БУТЕРБРОД С ДРОЖЖОМ 20/6	
Ужин									

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО ТВОРОГОМ И МЯСОМ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ОПАДКИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ СМЕТАНО-МОЛОЧНОМ 120	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 120	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАША ВЯЖКАЯ "АРТЕМОВСКАЯ" 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖУДЕБАЯ 150
СОУС СМЕТАНО-МЯСНЫЙ №371 30	ФРИКАДЕЛЬ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (3) 100	ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	БАТОН 20	ДРАЧЕНА 100	ДРАЧЕНА 100	ФРИКАДЕЛЬ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 80	БАТОН 20	РЫБА ЗАПЕКАНАЯ В СМЯТКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЯБЛОКОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЯБЛОКОМ 180/7/9	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЯБЛОКОМ 180/7/9	БАТОН 20
БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20